

# KURSPLAN

# STUDIOZWEI

MO	DI	MI	DO	FR	SA / SO
		<b>08:30</b> <b>Step</b> 60 Min Marit		<b>08:30</b> <b>Yoga meets Pilates</b> 75 Min Marit	
<b>09:15</b> <b>Body fit</b> 60 Min Marit	<b>09:00</b> <b>Yoga meets Pilates</b> 60 Min Marit	<b>09:45</b> <b>Yoga Basic</b> 75 Min wechselnde Trainer siehe Aushang	<b>09:00</b> <b>Yoga 1-2</b> 75 Min wechselnde Trainer siehe Aushang		<b>Specials                      mit Anmeldung:</b>
<b>10:30</b> <b>Rückentraining                      Herren 60+</b> 60 Min Marit	<b>11:15</b> <b>Yoga 60+</b> 60 Min Marit	<b>11:15</b> <b>WS-Gymnastik 60+</b> 60 Min Marit	<b>10:45</b> <b>Pilates 60+</b> 60 Min Nina		<b>SO 15.03.20</b> <b>10:00</b> <b>Yin Yoga</b> 90 Min Tamara
<b>17:15</b> <b>Pilates</b> 60 Min Marit	<b>17:30</b> <b>Pilates</b> 60 Min Marit		<b>17:30</b> <b>Faszien Pilates</b> 60 Min Marit		<b>SO 22.03.20</b> <b>10:00</b> <b>Yoga</b> 90 Min Stefanie
<b>18:30</b> <b>Pilates</b> 60 Min Marit	<b>18:45</b> <b>bodyART</b> 60 Min Susie	<b>18:00</b> <b>Neuer Kurs in Planung</b>	<b>18:45</b> <b>Yoga meets Pilates</b> 60 Min Marit	<b>18:00</b> <b>Yoga &amp; Meditation</b> 90 Min wechselnde Trainerinnen siehe Aushang	<b>SO 29.03.20</b> <b>10:00</b> <b>Yoga</b> 90 Min Christine
<b>19.45</b> <b>Vinyasa Yoga 1-2</b> 75 Min Christine	<b>20:00</b> <b>Yoga 1</b> 75 Min Stefanie	<b>19:15</b> <b>Yoga Basic</b> 75 Min Nina	<b>20:00</b> <b>Yoga 1</b> 75 Min Susi		Änderungen vorbehalten  Probestunde ohne Voranmeldung